

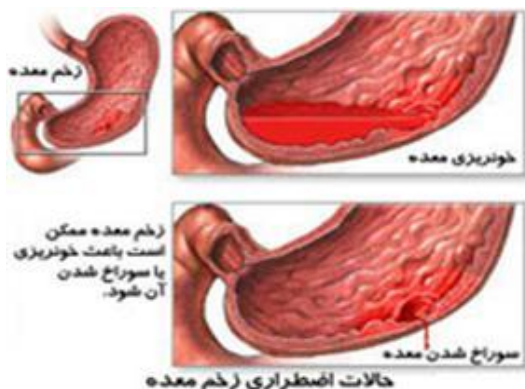
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>درمان:</b></p> <p>* ترانسفوزیون خون کامل برای اصلاح فاکتورهای انعقادی</p> <p>* جایگزینی مایعات از طریق سرم با نرمال سالین</p> <p>* NPO نگهداشتن بیمار تا خونریزی فروکش کند.</p> <p>* NG tube برای آسپیره کردن خون و محتویات معده</p> <p>* لوله گذاری معده همراه با لاواژ آب یا سالین یخ برای کنترل خونریزی</p> <p>* آنژیوگرافی جهت محدود کردن خونریزی</p> <p><b>مراقبت های پرستاری :</b></p> <p>اولین مسئله در مراقبت از بیماری که دچار خونریزی شده است برقراری حجم مایع کافی داخل عروقی و تثبیت همدینامیک است گاهی بیمار هنگامی مراجعه می کند که دچار شوک شده سپس قبل از گرفتن شرح حال و غیره باید علائم حیاتی را مورد توجه قرار داده و برای تعیین گروه خونی نمونه خون را به آزمایشگاه فرستاده و یک آنژیوکت بزرگ و مناسب برای تزریق سالین یا سایر مایعات افزایش دهنده خون به بیمار وصل کرده و برای آزمون خون مخفی باید به بیمار آموزش داد که قبل از آزمایش داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی ، چغندر ، آهن و ویتامین C دریافت نکند و برای کلونوسکوپی باید</p> | <p>۲- گاستریت</p> <p>۳- واریس ها و بیماری های ناشی از هیپوتانسیون پورت</p> <p>۴- پارگی مخاط مری-معدي(سندروم مالوري ویس)</p> <p><b>علل خونریزی از قسمتهای تحتانی GI :</b></p> <p>۱- ضایعات مقعد و رکتوم</p> <p>۲- ضایعات کولون</p> <p>۳- دیورتیکول</p> <p><b>تست تشخیصی :</b></p> <p>* هموگلوبین و هماتوکریت: برای ارزیابی از دست دادن خون</p> <p>* نیتروژن اوره: برای یافتن هضم و جذب پروتئین خون در دستگاه معدی- روده ای</p> <p>* از وفاگوستروئودونوسکوپی : برای تشخیص علت و محل خونریزی</p> <p>* نمونه مدفوع : برای یافتن خون مخفی</p> <p>* کولونوسکوپی : برای تعیین علت و محل خونریزی و برداشتن بیوپسی</p> <p>* CT scan شکم : برای تشخیص توده و تومور</p> | <p><b>خونریزی دستگاه گوارش:</b></p> <p>ممکن است به ۵ طریق اتفاق افتد:</p> <p>۱- هِماتِمز: استفراغ خونی یا مواد با نمای دانه قهوه ای</p> <p>۲- ملنا: مدفوع سیاه ، قیری و بدبو</p> <p>۳- هِماتوشِزی: دفع خون به رنگ قرمز روشن از رکتوم</p> <p>۴- خونریزی مخفی از GI که ممکن است در غیاب خونریزی توسط آزمایش مدفوع مشخص شود.</p> <p>۵- ممکن است دچار نشانه های از دست دادن خون یا آنمی مانند گیجی یا تنگی تنفس</p> <p>اولسریبیتیک شایعترین علت خونریزی است که تظاهرات بالینی عبارتند از وجود خون قرمز در استفراغ و مدفوع</p> <p><b>علامت:</b></p> <p>خستگی ، رنگ پریدگی، تهوع و استفراغ، نفخ شکم، درد، حساسیت و کرامپ شکمی، اسهال، تب و لرز، خونریزی حاد بیش از 500 ml، سبکی سر، سنکوپ ، تعریق، تاکیکاردی و شوک</p> <p><b>علل خونریزی از قسمت های فوقانی GI :</b></p> <p>۱- زخم گوارشی</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



وزارت بهداشت و خدمات بهداشتی درمانی ایران

بیمارستان ثارا...

## خونریزی گوارشی (GI bleeding)



واحد ارتقای سلامت

1398 بهار

با محلول نمکی کولون را ظرف چند ساعت شستشو داد .

## خودمراقبتی در منزل:

### علائم هشدار دهنده:

- در صورت بروز استفراغ و یا مدفوع تیره به اورژانس مراجعه نمایید.
- درد همراه با بلع غذا
- بی اشتها، تهوع، استفراغ خونی، نفخ شکمی و احساس پری شکم
- از دست دادن وزن

### دستورات ویژه:

- بر اهمیت ترک سیگار کشیدن و پرهیز از مصرف الکل تأکید کنید.
- به بیمار توصیه کنید از سرفه کردن، عطسه کردن، بلند کردن و فشار در حین دفع مدفوع و استفراغ پرهیز کنید.
- از نرم کننده های مدفوع جهت جلوگیری از یبوست استفاده کنید.

### داروها:

- برای بیمار تعیین کنید آیا داروهایش را همراه غذا یا با

معده خالی باید مصرف کنید.

- به بیمار توصیه کنید از مصرف داروهای حاوی آسپرین، ایبوپروفن و دیگر داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی پرهیز کند.

### رژیم غذایی:

- برنامه غذایی با رژیم غذایی k بالا
- به بیمار بیاموزید تا وعده های غذایی کم حجم و مکرر داشته باشد. غذا را بخوبی بجود و غذا را به آهستگی بخورد.
- به بیمار بیاموزید همراه با وعده های غذایی آب بنوشد.
- به بیمار بیاموزید تا از غذاهایی مانند قهوه، چای، کافئین، غذاهای تند، نصف و عصاره اسید سیتریک، مایعات و غذاهای بسیار داغ و الکل پرهیز کند.
- به بیمار بیاموزید که از خوردن شیر پرهیز کند چراکه بعضی وقتها باعث افزایش ترشح اسیدی معده میشود.

### مراقبت از افراد مسن:

- داروهای ضد فشارخون باید تنظیم شود و ادامه یابند
- چراکه فشارخون بعلت خونریزی و تا زمانی که آمی درمان شود تغییر می کند. پیگیری جهت کنترل فشارخون ضروری است.